



# Lente 2024



De Tennisacademie Tessenderlo (TACT) van de Gemeentelijke Tennisclub Tessenderlo heeft voor alle spelers, van welk niveau ook, een aangepast lessenspakket.

Om iedereen optimaal te laten genieten van de tennissport zijn de lessen aangepast naar de intentie en de interesse van de individuele speler. Bijgevolg hebben we verschillende programma's uitgewerkt.

**KORTINGEN** verkrijg je wanneer er meerdere lesmomenten gevolgd worden (WIT/BLAUW/LICHTBLAUW/ROOD/VOLWASSENEN)

- 2 lesmomenten (2u tennis of 1u tennis + 1 moment conditie): - €15,00
- 3 momenten (2u tennis + 1 moment conditie): - €35,00
- + 3 momenten (4u tennis of 3u tennis + 1 moment conditie): - €60,00

**KORTINGEN** verkrijg je wanneer er meerdere lesmomenten gevolgd worden (ORANJE/GROEN/GEEL/BRUIN-ZWART) **INCLUSIEF GBP-MOMENTEN tijdens de zomervakantie:**

- 2 lesmomenten (2u tennis of 1u tennis + 1 moment conditie): - €30,00
- 3 momenten (2u tennis + 1 moment conditie): - €55,00
- 3 momenten (4u tennis of 3u tennis + 1 moment conditie): - €85,00

*\*GBP's zijn tennistrainingen voor geel - groen - bruin/zwarte spelers die 3x/week georganiseerd zullen worden tijdens de maanden juli en augustus.*

OVERZICHT van alle mogelijke combinaties vind je hieronder:

KIDS						
KLEUR	LEEFTIJD	INFO	KOSTPRIJS			
			1u Tennis	2u Tennis	1u Tennis + 1x Conditie	2u Tennis + 1x Conditie
Wit	Instapklas 1 <sup>ste</sup> kleuterklas	Algemene en specifieke motorische vorming op een spelende wijze.	€ 40,00	€ 65,00	/	/
Lichtblauw	2 <sup>de</sup> kleuterklas	Tennisgerichte vorming op een spelende wijze.	€ 50,00	€ 85,00	/	/
Blauw	3 <sup>de</sup> kleuterklas 1 <sup>ste</sup> leerjaar	Tennisvorming op een spelende wijze.	€ 50,00	€ 85,00	/	/
Rood	2 <sup>de</sup> leerjaar 3 <sup>de</sup> leerjaar	Lichtrood: Tennisvorming met oog voor spelbeleving (8.5m terrein).  Donkerrood: Tennisvorming met oog voor spelbeleving (11m terrein).	€ 45,00	€ 75,00	€ 65,00	€90,00
Oranje	4 <sup>de</sup> leerjaar 5 <sup>de</sup> leerjaar	Tennisvorming met oog voor wedstrijdbeleving (18m terrein).	€ 90,00	€ 150,00	€ 130,00	€215,00

JUNIORS						
KLEUR	LEEFTIJD	INFO	KOSTPRIJS			
			1u Tennis	2u Tennis	1u Tennis + 1x Conditie	2u Tennis + 1x Conditie
Groen	10 – 13j.	Initiatiefrijk tennis en lukken (21m terrein, overgangsbal)	€ 100,00	€ 170,00	€ 150,00	€225,00
Geel	12 – 15j.	Initiatiefrijk tennis en doen mislukken (24m terrein, harde bal)	€ 100,00	€ 170,00	€ 150,00	€225,00

Bruin - Zwart	15 – 18j.	KLEINE GROEP: Initiatiefrijk tennis en scoren (24m terrein, harde bal)	€ 100,00	€ 170,00	€ 150,00	€225,00
		GROTE GROEP: Tips & Tricks: er wordt lesgegeven aan een grote groep van minimum 8 spelers verspreid over meerdere terreinen met één coachende trainer per twee terreinen. (24m terrein, harde bal)	€ 75,00	€ 120,00	€ 125,00	€175,00

VOLWASSENEN				
INFO	KOSTPRIJS			
	1u Tennis	2u Tennis	1u Tennis + 1x Conditie	2u Tennis + 1x Conditie
Ook de volwassenen kunnen trainingen volgen op Gemeentelijke Tennisclub Tessenderlo. Deze lessenreeks staat open voor volwassenen vanaf 19 jaar.	€ 70,00	€ 125,00	/	/

CONDITIE			
KLEUR	LEEFTIJD	INFO	KOSTPRIJS
			enkel conditie
Rood	7 – 11j.	60 min. coördinatietraining waarbij algemene vaardigheden aan bod komen zoals snelheid, werpen en vangen, reactievermogen,...	€35,00
Oranje	7 – 11j.	60 min. coördinatietraining waarbij algemene vaardigheden aan bod komen zoals snelheid, werpen en vangen, reactievermogen,...	€70,00
Groen - Geel	12 – 15j.	60 min. conditietraining waarbij de spelers tot het uiterste gaan zonder de FUN-factor uit het oog te verliezen.	€70,00
Bruin - Zwart	15 – 18j.	60 min. training waarbij we als doel hebben de kracht, lenigheid, uithouding en snelheid te verbeteren.	€70,00

#### BIJKOMENDE INFO

- Per ingeschreven les worden er, vanaf 15 april, **8 lesmomenten** aangeboden.
- Voor de kleuren oranje, groen, geel en bruin-zwart zitten de GBP momenten bijgerekend in de prijs. Dit zijn 3 momenten/week voor 6 weken waar er training is voorzien. De data van deze momenten volgen nog.

#### INSCHRIJVEN

- Doe je **voor 05 maart 2024**. Wie later inschrijft kan enkel nog aansluiten bij eventuele vrije momenten!
- Doe je door te surfen naar:
  - het clubdashboard
  - bij dit aanbod kan je inschrijven voor de gewenste doelgroep

#### BETALINGSDAG zal doorgaan op **27 maart 2024 om 18.00u - 20.00u**

- Wie cash komt betalen ontvangt vijf drankbonnen twv €11,00
- Wie niet aanwezig kan zijn op de betalingsdag, **maakt het lesgeld ten laatste op de eerste lesdag in orde.**
  - Dit kan via:
    - overschrijving (rekeningnummer: BE86 0018 4413 0250): gestructureerde mededeling Tennis Vlaanderen.
    - betaling aan de bar ( hou het betalingsbewijs dat je krijgt goed bij!
- LET OP! Heb je na 3 lesweken nog niet betaald, zal je niet meer kunnen deelnemen aan onze lessenreeks.

Hopelijk tot dan!

Sportieve groeten  
TACT